

การกลืนแร่สำหรับไทรอยด์เป็นพิษ

ไทรอยด์เป็นพิษคืออะไร?

ต่อมไทรอยด์อยู่ที่บริเวณคอด้านหน้าทำหน้าที่สร้างฮอร์โมนไทรอยด์ซึ่งจะช่วยนำสารอาหารในร่างกายไปเผาผลาญให้เกิดพลังงาน ภาวะไทรอยด์เป็นพิษคือภาวะที่ต่อมไทรอยด์สร้างฮอร์โมนไทรอยด์มากกว่าปกติ ทำให้มีอาการเหนื่อยใจสั่น เหงื่อออกง่าย น้ำหนักลดได้

แร่ไอโอดีนรังสีคืออะไร?

แร่ไอโอดีนรังสีคือรูปแบบไอโอดีนที่ปล่อยรังสี โดยปกติต่อมไทรอยด์จะนำไอโอดีนในอาหารมาใช้ในการสร้างฮอร์โมนไทรอยด์ การกลืนแร่ไอโอดีนรังสีจะมีรังสีเบต้าไปทำลายต่อมไทรอยด์ ทำให้ต่อมไทรอยด์ที่เป็นพิษทำงานลดลง

แร่ไอโอดีนรังสีจะอยู่ในร่างกายเรานานไหม?

แร่ไอโอดีนรังสีจะอยู่ในร่างกายเป็นเวลา 1-2 สัปดาห์ รังสีส่วนใหญ่จะไม่ได้อยู่ที่ต่อมไทรอยด์และจะถูกขับออกจากร่างกายในช่วง 3 วันแรก รังสีจะถูกขับออกจากร่างกายส่วนใหญ่ทางปัสสาวะ มีส่วนน้อยที่ขับออกทางน้ำลาย เหงื่อ และอุจจาระ

การกลืนแร่มีวิธีการอย่างไร?

ผู้ป่วยจะได้รับแคปซูลที่บรรจุไอโอดีนรังสี และกลืนแคปซูลนั้นพร้อมกับน้ำเปล่า แคปซูลจะไม่มีรสชาติ แร่ไอโอดีนรังสีแบบน้ำปัจจุบันไม่นิยมใช้แล้ว เนื่องจากมีความเสี่ยงในการเปื้อนสูง จะใช้เฉพาะในผู้ป่วยที่กลืนยาเม็ดไม่ได้เท่านั้น

ผลจากการกลืนแร่ไอโอดีนรังสี?

มีโอกาสสูงที่ฮอร์โมนไทรอยด์จะต่ำตลอดชีวิต อย่างไรก็ตามภาวะฮอร์โมนไทรอยด์ต่ำสามารถรักษาได้ง่ายกว่าไทรอยด์เป็นพิษ ทำได้โดยการกินฮอร์โมนไทรอยด์เสริมตลอดชีวิต ซึ่งทำได้ง่ายและปลอดภัย

ผลข้างเคียงชั่วคราวที่อาจเกิดได้ คือ เจ็บคอและบวม คลื่นไส้ ตอมน้ำลาย อักเสบ รับประทานไม่ได้ ปากแห้ง ตาแห้ง

บางคนอาจมีอาการไทรอยด์เป็นพิษมากขึ้นได้หลังกลืนแร่ ส่วนใหญ่เกิดช่วง 1-2 สัปดาห์หลังกลืนแร่ อาจมีอาการใจสั่น เหนื่อย แพทย์อาจสั่งยาแก้ใจสั่นและให้กินยาด้านไทรอยด์ตามเดิมหลังกลืนแร่

ความเสี่ยงเรื่องมะเร็งจากการกลืนไอโอดีนรังสีมีน้อยมาก และไม่ใช่ว่าเรื่องน่ากังวล

จำเป็นต้องหยุดยาด้านไทรอยด์เดิมไหม?

ยาด้านไทรอยด์ที่นิยมในปัจจุบันคือ Methimazole (MMI) ควรหยุดยาด้านไทรอยด์ก่อนมากลืนแร่ 3-7 วัน และอาจจะกินยาด้านไทรอยด์ต่อหลังจากกลืนแร่ 3-7 วันในกรณีที่มีความเสี่ยงสูง

ควรดื่มน้ำที่มีไอโอดีนสูงอย่างน้อย 7 วันก่อนมากลืนแร่ เช่น น้ำปลา ซีอิ๊ว นม อาหารเสริม

คนท้องหรือให้นมบุตรสามารถกลืนแร่ได้ไหม?

ไม่ได้ แร่รังสีไอโอดีนสามารถทำให้เกิดอันตรายต่อตัวอ่อนในครรภ์และเด็กที่ดื่มนมจากเต้าได้ ถ้าผู้ป่วยอยู่ในวันเจริญพันธุ์ ควรจะได้รับการตรวจการตั้งครรภ์ก่อน ยกเว้นว่าทำหมันหรือตัดมดลูกแล้ว หลังจากกลืนแร่ควรงดเว้นการตั้งครรภ์อย่างน้อย 6 เดือน

ผู้ชายสามารถมีบุตรหลังกลืนแร่ได้ไหม?

การกลืนแร่ไม่มีผลต่อการสืบพันธุ์ในเพศชาย อย่างไรก็ตามก็ควรป้องกันการมีบุตร 4 เดือนหลังกลืนแร่

มีข้อควรระวังหลังกลืนแร่ไหม?

หลังกลืนแร่ในร่างกายจะมีรังสีปริมาณต่ำ ดังนั้นการป้องกันรังสีไปสู่คนรอบข้างจึงเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะเด็กและคนท้อง เนื่องจากเป็นกลุ่มคนที่มีความไวต่อรังสีสูง ควรอยู่ห่างบุคคลอื่นอย่างน้อย 2 เมตร ใช้เวลาประมาณ 1-2 สัปดาห์ที่รังสีจะลดระดับลง

แนะนำให้ขับถ่ายตัวเองหลังกลืนแร่ถ้าทำได้ ควรนอนแยกห้องกับคนในบ้าน หยุดงาน ลดเวลาในที่สาธารณะ ไม่ควรทำอาหารให้ผู้อื่น ไม่ควรใช้ช้อนส้อมร่วมกับผู้อื่น และทำความสะอาดห้องน้ำทุกครั้งหลังใช้งาน

ในช่วงสัปดาห์แรก ถ้าจำเป็นต้องเดินทางไปสนามบินควรมีจดหมายจากแพทย์ติดตัวไปด้วย เนื่องจากรังสีในตัวอาจตรวจพบได้จากเครื่องตรวจ

จำเป็นต้องกลืนแร่กี่รอบ?

ส่วนใหญ่การรักษาครั้งแรกจะหายขาดภายใน 6 เดือน อย่างไรก็ตามก็จะมีผู้ป่วยบางส่วนไม่หาย อาจจำเป็นต้องกลืนแร่รอบที่สอง